



Taskforce 'Trainen in de 1,5 meter economie'

Eerste bijeenkomst 15 april. Volgende bijeenkomst: dinsdag 21 april 10.00 – 11.30 uur

Wat zijn onze uitdagingen?

In de eerste sessie hebben we vooral geïnventariseerd welke uitdagingen we zien en waar we een oplossing c.q. richtlijn voor willen opstellen. Hieronder vind je de genoemde punten geclusterd tot 5 kernvragen. In de tweede sessie gaan we met deze 5 kernvragen aan de slag.

1. Hoe zorgen wij voor een veilige situatie?

- veiligheid staat voorop
- hoe weet je of je zelf gezond bent?
- hoe weet je of cursisten gezond zijn?
- hoe geven we deelnemers een veilig gevoel?
- wat kunnen we doen zodat deelnemers zeggen, ja ik ga!
- iedereen ervaart nu angst, angst heeft gewenning nodig om te matigen
- langere tijd = veiliger gevoel door gewenning, angst neemt af met de tijd

2. Welke communicatie en duidelijkheid (vooraf) is gewenst en essentieel?

- communicatie vooraf, goed inlichten over preventieve en ter plekke genomen maatregelen
- communicatie bij ontvangst, aanvang training en gedurende de training gerelateerd aan de veiligheid en 1,5 meter eis.

3. Waaraan moet een 'Corona-proof' trainingsruimte voldoen?

- wat is een goede indeling ruimte
- in zaal groot = kil, klein = veiliger en meer verbonden, hoe bereiken we dat effect?
- in company of op locatie trainen
- ruimte moet groot genoeg zijn voor 1,5 meter
- hoe zit het met tijd in een niet geventileerde ruimte?

4. Aan welke eisen moeten werkvormen voldoen om te kunnen gebruiken?

- welke doelgroep, welke training, welke vorm
- veel werken in kleine groepen met 1,5 meter ertussen (meer ruimte nodig)
- buiten trainen
- snel schakelen, aanpassen

5. Hoe zorgen we voor het juiste gedrag bij deelnemers?

- gedrag naar elkaar, heb respect voor elkaar (angst)
- rol van de trainer
- hunkering naar fysiek contact
- hoe werkt het bij mensen die ook al samenwerken?
- do's en don'ts maken