



Taskforce 'Trainen in de 1,5 meter economie'

Het kabinet heeft de branches opgeroepen om met plannen te komen, waarbij rekening moet worden gehouden met het nieuwe 'normaal': de anderhalvemetersamenleving. Hieronder de maatregelen die genomen kunnen worden door (beroeps)trainers- en opleiders om veilig trainen binnen de richtlijnen van dit tijdelijke 'nieuwe normaal' mogelijk te maken. Hierbij staat de veiligheid van zowel de deelnemers als de trainer voorop.

Naarmate er meer duidelijkheid wordt gecreëerd door de overheid zal ons plan ook meer inhoudelijke vorm krijgen. Doelstelling is het creëren van veilige trainingen waarbij 'social distancing' en hygiëne gewaarborgd worden.

1.0 1,5 meter afstand tot elkaar

- Er wordt gewerkt in kleinere groepen gebaseerd op minimaal 8m² ruimte per deelnemer.
- We zorgen dat iedereen altijd 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
- Er wordt gewerkt op locaties waar een veiligheids- c.q. 1,5 meter protocol van kracht is.
- Oefeningen en andere werkvormen vinden alleen plaats met inachtneming van 1,5 meter.
- De trainer zorgt voor een goed doordacht systeem voor het verplaatsen van deelnemers in de ruimte, bijvoorbeeld voor het doen van een oefening.
- Er wordt gewerkt met vaste 'oefengroepjes'.
- Er is voorafgaand aan de training, bij de start van de training en iedere 1,5 uur nadrukkelijke aandacht voor social distancing m.b.t. de training.
- We moedigen hybride trainingen aan (deels fysiek & deels online) om het aantal samenkomsten te beperken.

2.0 Hygiëne

- We volgen de RIVM-hygiëne maatregelen strikt op. Bij griep/verkoudheid blijft men thuis.
- De trainer zorgt voor de mogelijkheid tot het opmeten van de temperatuur van de deelnemers.
- In de trainingsruimte voorzien wij hand-desinfectie-gel, papieren handdoekjes en schoonmaakmateriaal voor het reinigen van trainingsmateriaal.
- Trainingsmateriaal als pennen, werkmappen, post-it bloks worden verpakt of met handschoenen aangeboden. Deelnemers hebben daarbij de mogelijkheid het ook zelf nog te reinigen.
- Iedere deelnemer heeft eigen materiaal wat niet gedeeld hoeft te worden met andere deelnemers.



3.0 Locatie – Professionele accommodatieverschaffers & eigen locatie

Wanneer de training plaatsvindt bij een professionele accommodatieverschaffer vergewissen wij ons, middels een (telefonische) site inspectie vooraf, er altijd van dat er een 1,5 meter protocol van kracht is. De verantwoordelijkheid voor de hieronder genoemde punten vallen volledig onder verantwoordelijk van de accommodatieverschaffer. De accommodatie dient minimaal te voorzien in (overeenkomst de normen van branchevereniging CLC-Vecta):

- Dat van begin tot eind de 1,5 meter tot elkaar kan worden aangehouden in zowel de trainingsruimte als in algemene ruimtes.
- Dat er een veilige 'eenrichtingsverkeer' routing naar en door de locatie bestaat.
- Dat er een protocol is voor toiletgebruik en dat de sanitaire voorzieningen zeer regelmatig grondig worden gereinigd.
- Dat alle ruimtes, die door de deelnemers van de training worden gebruikt, zowel vooraf als tijdens (in de pauzes) de training nauwgezet worden schoongemaakt.
- Dat er goede ventilatie is in het gebouw en de trainingsruimte.
- Dat er strikte veiligheidsregels zijn voor het gebruik van koffie- en thee faciliteiten, lunch en diner mogelijkheden en andere catering-gerelateerde wensen.
- Dat de medewerkers van de accommodatie zich bewust zijn van de RIVM-richtlijnen en extra maatregelen nemen zoals het vaak en goed handen wassen en het attent zijn op het navolgen van die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie.

3.1 Locatie – Bij de klant

Wanneer de training plaatsvindt in de accommodatie van de klant, op de vloer of in een vergaderruimte geldt het volgende:

- De klant is verantwoordelijk voor een 1,5 meter beleid binnen het gebouw waar de training of opleiding plaatsvindt. De training vindt qua locatie-eisen volledig plaats onder verantwoordelijkheid van de klant.
- De trainer kan de klant, bijvoorbeeld middels een checklist met de punten uit 3.0, adviseren over het 1,5 meter beleid en de opgestelde richtlijnen.
- In de trainingsruimte is de trainer verantwoordelijk voor het naleven van de punten genoemd onder 1.0 en 2.0, 4.0 en 5.0.
- Indien de accommodatie geen mogelijkheid biedt tot het uitvoeren van de punten onder 1.0, 2.0 en 4.0 zal de trainer de training niet kunnen geven en zal een andere locatie moeten worden gevonden.
- De trainer vergewist zich voorafgaand aan de training of de accommodatie volstaat en de training binnen het 1,5 meter protocol kan plaatsvinden.



4.0 Werkvormen

- Er worden louter werkvormen gebruikt waarbij 1,5 meter afstand kan worden gehouden tot elkaar.
- Voorafgaand aan iedere werkvorm geeft de trainer duidelijke stapsgewijze instructie met nadruk op het naleven van de 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Trainer houdt ook zelf in alle gevallen 1,5 meter afstand tot de deelnemers. Het letterlijk 'over de schouder meekijken' is niet mogelijk, hiervoor zal de trainer een alternatief op afstand hanteren.

5.0 Gedrag tijdens de training

- Iedere deelnemer krijgt een 'coach' toegewezen. De coach houdt een vinger aan de pols hoe het met de ander gaat en corrigeert waar de ander binnen de 1,5 meter dreigt te komen.
- De trainer geeft duidelijke instructies vooraf, aan het begin van de training en minimaal iedere 1,5 uur.
- De deelnemers hebben vooral een duidelijke eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de instructies.

6.0 Communicatie

- Iedere deelnemer ontvangt voorafgaand aan de training de veiligheidsinstructies gebaseerd op 1,0, 2,0, 4,0 en 5,0.
- Iedere training start met een duidelijke uitleg van deze veiligheidsinstructies.
- De instructies hangen tevens zichtbaar in de ruimte of worden aan iedere deelnemer bij aanvang overhandigd. Zo kunnen ook laatkomers direct worden geïnstrueerd.
- Minimaal iedere 1,5 uur en bij de uitleg van iedere werkvorm vraagt de trainer opnieuw aandacht voor de veiligheidsinstructies.
- Met de opdrachtgever wordt vooraf afgesproken dat deelnemers die na een aanwijzing van de trainer moedwillig de veiligheidsinstructies negeren de training zullen moeten verlaten.
- De trainer/opleider is geen politieagent!

7.0 Updates

Dit protocol zal worden bijgewerkt bij iedere aanpassing van de richtlijnen van de overheid en het RIVM. Bij iedere update vervalt automatisch de vorige versie.